

# AVANT-PROPOS

\* Psychiatre des  
Hôpitaux, Chef  
de Service de  
Psychiatrie, CHU  
Yalgado Ouédraogo,  
Ouagadougou,  
Burkina Faso.  
[arounaouedraogo@  
univ-ouaga.bf](mailto:arounaouedraogo@univ-ouaga.bf)

## Souffrances psychiques féminines : clinique et épidémiologie en Afrique de l'Ouest *Psychic suffering in women: a West African case series*

Arouna OUÉDRAOGO\*

**L**a condition des femmes en Afrique constitue un sujet d'actualité qui préoccupe un grand nombre de secteurs d'activité.

Au plan psychopathologique, outre les traits de personnalité sous-jacente et d'éventuels déterminants biologiques, dans la genèse de la souffrance mentale chez la femme en milieu africain, l'environnement psychosocial et notamment le statut de femme constitue en soi un important facteur de vulnérabilité. Pour donner un aperçu, nous proposons un regard croisé de la pathologie psychiatrique de la femme en milieu africain à travers plusieurs expériences cliniques.

Dans cette première série, nous aborderons d'abord la question sous l'angle de la mythologie.

Au commencement était la femme pourrait-on dire. À partir de deux légendes tirées de l'histoire de deux sociétés ivoiriennes, l'équipe de la Côte d'Ivoire attire l'attention sur le rôle et statut prépondérants jadis dévolus aux femmes dans ces sociétés.

Au plan épidémiologique, l'équipe béninoise de Parakou nous présente le profil des femmes qui consultent les structures de soins modernes. Il résulte de leur expérience que les états dépressifs ont été les diagnostics les plus

fréquemment rencontrés. Le constat pouvant être extrapolé ailleurs dans la sous-région, l'équipe du Burkina Faso présente les aspects épidémiologiques et cliniques de la dépression chez la femme dans le service de psychiatrie du CHU Yalgado Ouédraogo de Ouagadougou. Le rôle important des facteurs de stress dans le déterminisme des troubles dépressifs y est réaffirmé.

À travers une illustration clinique, l'équipe du Sénégal nous livre les vicissitudes de la vie conjugale et leur impact sur l'équilibre psychologique de la femme.

Dans les conflits armés particulièrement en Afrique, les femmes paient également un lourd tribut : les viols subis par ces femmes ont été cliniquement documentés par l'équipe de la République Centrafricaine.

Dans un continent en proie à de profonds bouleversements, l'interruption volontaire de grossesse, jadis inconcevable, peut de nos jours, constituer un exutoire face aux multiples adversités du vécu quotidien. L'étude de l'équipe togolaise livre les perceptions et motivations de cette pratique dans leur contexte.

Nous souhaitons à toutes et à tous une bonne lecture et vous donnons rendez-vous prochainement pour une autre série de textes sur le même thème. ■