

AVANT-PROPOS

Vers une réflexion clinique autour des soins palliatifs *Looking at clinical prospects in palliative care*

Antoine BIOY*

*Docteur en Psychologie Clinique, CHU Bicêtre, Unité de prise en charge des douleurs et des soins palliatifs de l'adulte et de l'enfant, 78, rue du Général Leclerc, 94275 Le Kremlin-Bicêtre Cedex, France. Antoine.bioy@bct.aphp.fr
Maître de Conférences des Universités, Université de Bourgogne, Laboratoire de Psychopathologie et de Psychologie Médicale. Esplanade Erasme, Pôle AAFE, 21000 Dijon, France. Antoine.bioy@u-bourgogne.fr

Les soins palliatifs désignent, selon l'OMS : « une approche qui améliore la qualité de vie des patients et de leurs familles, lorsqu'ils sont confrontés aux problèmes inhérents à une maladie menaçant leur vie, grâce à la mise en place de mesures permettant la prévention et le soulagement des douleurs et des symptômes susceptibles d'apparaître en les identifiant précocement, les évaluant de façon méthodique et précise, et en les faisant bénéficier des traitements adaptés aux douleurs ou autres symptômes physiques, psychosociaux et spirituels ».

Il s'agit malgré tout d'une notion complexe, et presque paradoxale. En effet, les soins palliatifs relèveraient d'une démarche médicale avant tout (avec, au centre des choses, la douleur physique) mais qui nécessiterait une prise en charge globale, puisque s'y mêlent des données physiques, psychosociales et spirituelles (nous préférons quant à nous parler, concernant ce dernier terme, d'une dimension existentielle). Autrement dit, les soins palliatifs « forcent » l'interdisciplinarité et il en découle ce que l'on nomme une « démarche palliative », qui emprunte beaucoup à la

méthodologie des Sciences Humaines, plaçant le patient et son désir avant sa maladie devenue incurable, dont les effets ne peuvent plus qu'être, au mieux, palliés.

Aborder la question des soins palliatifs dans un numéro de *Perspectives Psy* aurait pu se faire sous différents angles. Le plus évident aurait sans doute été d'exposer ce que recouvrent les soins palliatifs d'un point de vue pratique et éthique, jusqu'aux dérives actuelles qui érigent parfois la notion de palliatif en idéologie du « bien mourir » et donnent lieu depuis quelques années à un retour de la pensée religieuse dans des pratiques et une réflexion clinique et éthique qui gagneraient certainement à rester laïques. Mais nous avons cependant fait le choix de centrer notre propos autour de la question des soins palliatifs, du psychisme et des pratiques « pys » qui en découlent.

En effet, la période palliative est l'occasion de multiples mouvements psychiques individuels et groupaux, qui donnent naissance à des cliniques diverses. L'accompagnement des patients ne suit pas les mêmes mouvements que pour d'autres suivis, obligeant le spécialiste du psychisme à constamment repenser sa pratique et à s'adapter à la pluralité des situations présentées. Notamment

l'angoisse de mort est ici saillante, pressante, et peut prendre de multiples visages. C'est aussi sans doute la nature et la rapidité des bouleversements que la période palliative instaure qui rend ce travail d'accompagnement si particulier auprès des patients, de leur entourage, mais aussi des équipes de soins qui naviguent bien souvent entre une lutte com-

passionnelle et un détachement protecteur et anticipateur vis-à-vis d'un deuil à venir. Nous explorerons ensemble quelques singularités des situations palliatives grâce à des contributeurs qui tous travaillent dans des secteurs régulièrement confrontés à des situations palliatives, et qui nous livrent ici leur expérience et réflexion. ■

Communiqué

Colloque Inter-Universitaire

Organisé par les Professeurs

Jacques André (Paris VII)

Catherine Chabert (Paris V)

Michèle Emmanuelli (Paris V)

François Marty (Paris V)

François Richard (Paris VII)

Vendredi 19 Décembre 2008

Maison de la Chimie, Paris
28 rue Saint-Dominique, 75007 Paris, France

La psychanalyse de l'adolescent existe-t-elle ?

Intervenants

Jacques André

Gérard Bayle

Alain Braconnier

Isée Bernateau

Catherine Chabert

Maurice Corcos

Michèle Emmanuelli

Vincent Estellon

Philippe Givre

François Marty

Marcello-sesto Passone

François Richard

René Roussillon

Renseignements

Estelle Georges-Chassot – Carnet Psy
8, avenue Jean-Baptiste Clément, 92100 Boulogne
Tél : 01 46 04 74 35 – Fax : 01 46 04 74 00
E-mail : estelle@carnetpsy.com